

# Putoamissuojaus telinetyössä

## – Valjaan varaan pudonneen pelastaminen

---

### 8 tärkeää asiaa telineillä työskenteleville

#### 1. Tarkasta telineen kunto ennen työtä

Mikäli telineen tarkastus ei ole voimassa, älä kiipeä telineelle. Mikäli havaitset telineen kunnossa puutteita, ilmoita niistä. Älä työskentele puutteellisessa kunnossa olevalla telineellä.

#### 2. Käytä putoamissuojaimia

Telinetyössä sattuvista tapaturmista 95 % on putoamisia. Putoamissuojainten (kokovaljas ja turvakela tai nykäystä vaimentava liitosköysi) käyttö on tarpeen telineiden rakentamisessa ja purkamisessa sekä aina, jos telineen antama putoamissuojaus on epätäydellinen esim. kaidete tai taso on tilapäisesti poistettu.

#### 3. Käytä putoamissuojaimia tehokkaasti

Kun käytät putoamissuojaimia, varmista, että liitosköyden tai turvakelan haka on kunnolla kiinni rakenteessa. Kaksihaarainen liitosköysi tai turvakela helpottaa turvallista liikkumista.

#### 4. Putoamissuojaimen varaan putoaminen ei ole vaaratonta

- Putoamisessa on suuri energia ja nopeus.
- Minimoi putoamismatka ja heilahdusliike. Valitse kiinnityspiste yläpuoleltasi heti, kun rakenteen lujuus sen sallii. Älä kiipeä liitosköytesi kiinnityspisteen yläpuolelle. Varmista, että putoamissuojaus sisältää nykykäsenvaiennuksen.
- Pidä valjas napakasti säädettyinä.
- Käytä hyvin päässä pysyvää kypärää ja kypärän leukahihnaa. Kypärä antaa suojaan rakenteisiin törmäämiseltä.

Valjaan varaan pudonnut tulisi saada pelastettua pikaisesti. Liikkumattomana tai tajuttomana valjaassa roikkuva henkilö on vaarassa saada lisävammoja verenkierron häiriöiden vuoksi.

Oikea ensiapu on tärkeä pitkään roikkuneelle.

Tajuissaan oleva henkilö voi vähentää riskiä käyttämällä esim. valjaaseen onnettomuuden varalta liitettäviä lisähihnoja, joiden avulla saadaan paino pois reisihihnoilta ja verenkiertoa voi auttaa jalkalihaksilla.

#### 5. Varaudu pelastamiseen

Putoaminen telineeltä voi johtaa hankaliin tilanteisiin. Minne pelastetaan, ylös vai alas? Miten pelastetaan? Kuka osaa? Mitä välineitä tarvitaan? Pelastamista koskeva menettelytapa on liitettävä osaksi telinetyösuunnitelmaa. Ilman pelastamiseen tarkoitettuja varusteita pelastaminen ei onnistu. Varmista, että työkohteessa on suunnitelman mukaiset pelastamisvarusteet.

#### 6. Harjoittele pelastamismenettelyä

Työkohteessa tarvitaan henkilöt, jotka ovat harjoitelleet pelastamislaitteiden käytön ja hallitsevat sen. Huolehdi koulutuksesta. Pelastajan oma turvallisuus on aina varmistettava.

#### 7. Päivittäiset tarkastukset.

Tarkasta varusteittesi kunto aina ennen käyttöä. Älä käytä viallisia suojaimia äläkä tee suojaimiin omia muutoksia. Käytä vain riittävän lujia kiinnityskohtia.

#### 8. Säilytä oikein ja huolehdi määräaikaistarkastuksista

Putoamissuojainten huolellisella varastoinnilla pidennetään huomattavasti niiden käyttöikä. Huolehdi määräaikaistarkastuksista. Vuosittaisen määräaikaistarkastuksen suorittaa suojaimien valmistajan valtuuttama henkilö.

## Telinetorstai