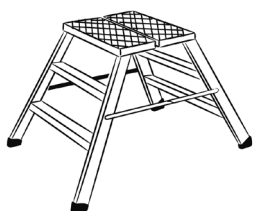


# BEZPIECZEŃSTWO PRACY NA PODESTACH ROBOCZYCH I DRABINACH ROZSTAWNYCH

## PODEST ROBOCZY

### WYSOKOŚĆ POMOSTU

0–100 cm



• Pomosty podestów o wysokości >500 mm muszą posiadać obustronne obrzeże.

101–150 cm



• Pomost musi posiadać zabezpieczenie przed upadkiem.

151–200 cm



Nie zaleca się.

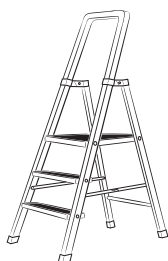
## Wymagania ogólne dotyczące podestów roboczych:

- Stosować podesty z możliwością blokowania pomostu w sposób wykluczający rozwarcie się podestu podczas prac.
- Podesty muszą posiadać stopnie o głębokości przynajmniej 50 mm
- Maksymalny odstęp między kolejnymi schodkami wynosi 300 mm.

## DRABINA ROZSTAWNA

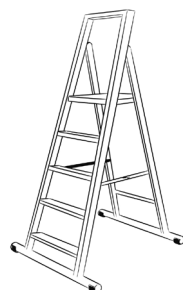
### WYSOKOŚĆ POMOSTU ROBOCZEGO

0–100 cm



• Nad pomostem roboczym musi się znajdować zabezpieczenie przed upadkiem.  
• Nie używać w pracach wymagających większej siły lub prowadzonych z otwartym ogniem, o ile nie spełnia takich wymagań dotyczących równowagi, jakie obowiązują w stosunku do podestów roboczych (rozporządzenie rządu 205/2009, zał. 6).

101–150 cm



• Nad pomostem roboczym musi się znajdować zabezpieczenie przed upadkiem.

• Drabiny rozstawne o wysokości przekraczającej 1 metr muszą spełniać takie wymagania dotyczące równowagi, jakie obowiązują w stosunku do podestów roboczych.

151–200 cm



• Nad pomostem roboczym musi się znajdować zabezpieczenie przed upadkiem.  
• Po stronie do wchodzenia muszą się znajdować poręcze.

## Wytyczne ogólne dotyczące drabin rozstawnych:

- Dla zablokowania drabiny rozstawnej nie wystarczy osadzić górnego pomostu. Należy ją dodatkowo zabezpieczyć poziomym zastrzałem lub stalowymi klamrami ograniczającymi.
- Minimalna głębokość stopni drabiny rozstawnej wynosi 50 mm.
- Przy wykonywaniu prac wymagających większej siły lub związanych z zagrożeniem pożarowym (np kucie, spawania), drabina rozstawna musi spełniać takie wymagania dotyczące równowagi, jakie obowiązują w stosunku do podestów roboczych (rozporządzenie rządu 205/2009, zał. 6), niezależnie od wysokości pomostu roboczego.
- Czynnikiem determinującym wymagane własności drabiny rozstawnej jest wysokość jej pomostu roboczego, nie wysokość, na której akurat prowadzone będą prace.



- Wszystkie podesty robocze i drabiny rozstawne muszą być przeznaczone do zastosowań profesjonalnych i dostosowane do użytku w pracach budowlanych.
- Powierzchnia stopni i pomostów nie może powodować zagrożenia poślizgiem (powinna być np. ryflowana).

- Części podestu roboczego i drabiny rozstawnej, w tym łączniki do stopni, muszą być wykonane z niezawodnych, zdalnych do stosowania w warunkach placu budowy elementów.
- Niedopuszczalne są ugięcia lub wgniecenia obniżające poziom bezpieczeństwa. Nóżki muszą posiadać zaślepki zabezpieczające.

## Wymóg dotyczący równowagi podestów roboczych i drabin rozstawnych

- Producent lub importer podestu roboczego lub drabiny rozstawnej jest zobowiązany wykazać, w jakimi metodami zagwarantowana została równowaga wyrobu (rozporządzenie rządu 205/2009, zał. 6). Wymóg ten spełnia się np. poprzez naklejenie na wyrobie etykiety, na której potwierdza się spełnienie wymagań przez naniesienie zapisu *Vna 205/2009* ("Rozp. 205/2009") oraz opisuje się wymagane ewentualnie dla zagwarantowania prawidłowej równowagi wyrobu elementy dodatkowe (podają typ, liczbę, długość i przedstawiając ich prawidłowe stosowanie).

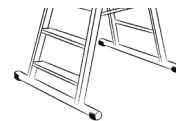
**Na budowach zgodność z wymaganiami weryfikuje się względem oznaczenia producenta. Jeśli producent nie naniósł odpowiedniego znaku, weryfikację prowadzi się według poniższych wytycznych.**

### Zgodna z wymaganiami podpora dolna do wolnostojącej aluminiowej drabiny rozstawnej

Jeśli stosuje się tylko jedną podporę:



Jeśli stosuje się dwie podpory:



| stopni (w tym pomost) | długość podpory dolnej (m) | wysokość pomostu (m) |
|-----------------------|----------------------------|----------------------|
| 5                     | 1,2-1,3                    | 1,0-1,3              |
| 6                     | 1,6-1,7                    | 1,5-1,6              |
| 7                     | 1,9-2,0                    | 1,7-1,8              |
| 8                     | 2,3-2,4                    | 1,9-2,0              |

| stopni (w tym pomost) | długość podpór dolnych (m) | wysokość pomostu (m) |
|-----------------------|----------------------------|----------------------|
| 5                     | 0,8-0,9                    | 1,0-1,3              |
| 6                     | 1,0-1,1                    | 1,5-1,6              |
| 7                     | 1,1-1,2                    | 1,7-1,8              |
| 8                     | 1,2-1,3                    | 1,9-2,0              |

- Przy wysokości pomostów poniżej 1 metra wystarcza jedna podpora 80 cm.
- Zamiast podpórki można także wykorzystać nóżki lub inne rozwiązanie określone przez producenta.

### Podesty robocze spełniające wymóg równowagi

Odchylenie przednich i tylnych nóg musi być około trzykrotnie większe (ok. 90 mm/stopień) niż w wolnostojącej drabinie rozstawnej (ok. 30 mm/stopień).