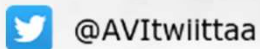


Työhyvinvointi ja työtyytyväisyys rakennustyömaalla

20.5.2022 Pori

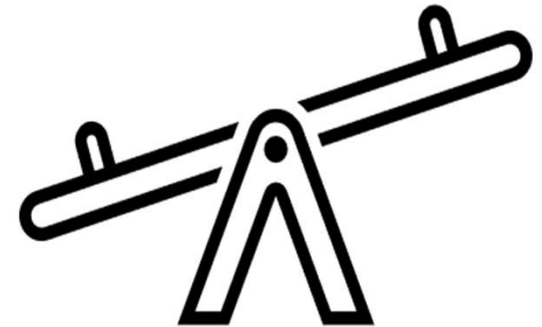


Aluehallintovirastojen viisi työsuojelun vastuualuetta

- Aluehallintoviraston työsuojelun vastuualueet ovat toimivaltaisia työsuojelun valvontaviranomaisia alueellaan. Niitä ohjaa sosiaali- ja terveysministeriö.
- Työsuojelun vastuualueiden tehtävänä on
 - vastata asiakas- ja viranomaisaloitteisesta työsuojeluvalvonnasta
 - selvittää vakavien työtapaturmien, ammattitautien ja työperäisten sairauksien syitä sekä toimia niiden ehkäisemiseksi
 - suorittaa tuotevalvontaa
 - osallistua työrikosten käsittelyyn.
- Varmistamme, että työ Suomessa on terveellistä, turvallista ja reilua.



Työhyvinvoinnin perustana vaara- ja kuormitustekijöiden hallinta



- Työntekijän voimavarat ja työn vaatimukset vatupassissa?
- Kuormitustekijät ovat työhön tai työoloihin liittyviä tekijöitä riippumatta siitä kuka työtä tekee
- Kuormitustekijän olemassaolo ei välttämättä ole terveydelle haitallinen
- **Väärin mitoitettuna, puutteellisesti hallittuina tai epäsuotuisissa olosuhteissa kuormitustekijät saattavat aiheuttaa haitallista kuormitusta ja vähentää hyvinvointia.**
- Usein haitallista työkuormitusta syntyy usean tekijän yhteisvaikutuksesta.



Vaara- ja kuormitustekijöitä rakentamisen toimialalla mm.

- Fysikaaliset tekijät
 - Melu
 - Lämpötila, vetoisuus
 - Valaistus
- Kemialliset tekijät
 - Pölyt
 - Kemikaalit
- Biologiset tekijät
 - Koronavirus, kosteusvauriomikrobit ym.
- Fyysiset kuormitustekijät
 - Fyysinen rasitus: raskaat nostot ja siirrot, toistotyö
 - Hankalat ja kuormittavat työasennot
- Tapaturman vaara
 - Liikkuminen työmaalla
 - Putoaminen
 - Kaatuminen
 - Siisteys ja järjestys



Psykososiaaliset kuormitustekijät

Esimerkiksi:

- liiallinen tai liian vähäinen työn määrä
- kohtuuton aikapaine työssä
- runsas työhön liittyvä matkustaminen
- liikkuva työ
- puutteet työvälineissä tai työskentelyolosuhteissa
- epäselvät tehtävänkuvat, tavoitteet tai vastuut sekä epäselvä työnjako

TYÖN JÄRJESTELYIHIN
LIITTYVÄT
KUORMITUSTEKIJÄT

Esimerkiksi:

- yksintyöskentely
- toimimaton yhteistyö tai vuorovaikutus
- huono tiedonkulku
- esimiehen tai työtovereiden puutteellinen tuki
- häirintä ja muu epäasiallinen kohtelu, tasapuolisen kohtelun vastainen tai syrjivä kohtelu

Esimerkiksi:

- yksitoikkoinen työ
- työn sirpaleisuus
- jatkuva valppaana olo
- työn laadulliset vaatimukset
- liiallinen tietomäärä
- jatkuvat keskeytykset
- kohtuuton vastuu

TYÖN SISÄLTÖÖN
LIITTYVÄT
KUORMITUSTEKIJÄT

TYÖYHTEISÖN
SOSIAALISEEN
TOIMIVUUTEEN
LIITTYVÄT
KUORMITUSTEKIJÄT





Työhyvinvointia tukevia seikkoja

Työnantaja toimii ennalta ehkäisevästi

- Perehdyttäminen työtehtäviin
- Selkeät tehtäväkuvat ja vastuut
- Vaara-, haitta- ja kuormitustekijät on selvitetty ja riskit arvioitu
- Toimenpiteet kuormitustekijöiden aiheuttaman vaaran välttämiseksi
- Työympäristön, työtapojen ja työyhteisön tilan jatkuva seuranta ja tarkkailu.

Jos haasteita työssä selviytymisessä tai epäily kuormittumisesta on esimiehen puututtava saatuaan tiedon

Työnantaja toimii yhteistyössä

- Työterveyshuolto – lakisääteinen asiantuntijataho
- Työnantajan ja työntekijöiden välinen työsuojelun yhteistoiminta.





Työhyvinvointiin vaikuttavia seikkoja

- Työmaan aikataulut
- Kokonaisuuden hallinta
- Tiedonsaanti työmaalla
- Alihankkijoiden ja tilaajan yhteistyö
- Työmaan vastuiden selkeys
- Työnjohdon ja työntekijöiden keskinäinen luottamus

- Toimiva työyhteisö

- Turvalliset työtavat ja riskit hallinnassa!
- Työstä ehtii palautua vapaa-ajalla

- <https://www.tyosuojelu.fi/>
- <https://www.tyosuojelu.fi/tietoa-meista/tapahtumat/2021/verkkoseminaari-psykososiaalinen-kuormitus-rakennusalan-tyonjohtotehtavissa>

- <https://www.ttl.fi/teemat/tyohyvinvointi-ja-tyokyky>
- <https://www.ttl.fi/teemat/tyoterveys/rakennusalan-ammattikohtaiset-tyopaikkaselvitykset-rats>

- <https://ttk.fi/>
- https://ttk.fi/tyoturvallisuus_ja_tyosuojelu/toimialakohtaista_tietoa/rakennusala

**Linkkejä
lisätietoihin**



Löydä palvelumme

- Tyosuojelu.fi
- Työsuojeluviranomaisten puhelinneuvonta 0295 016 620 (arkisin kello 9-15)
- Instagram: Tyosuojelu
- Twitter: @Tervettatyota
- Facebook: Työsuojeluhallinto
- YouTube: Työsuojeluhallinto
- LinkedIn: Aluehallintovirasto – Työsuojelu



Aluehallintovirasto
Työsuojelu



**LSAVIn
yhteystiedot**

Puhelinvaihde: 0295 018 000

Vastuualueen kirjaamon sähköposti:
tyosuojelu.lounais@avi.fi

Henkilökohtaiset sähköpostit ovat muotoa
etunimi.sukunimi@avi.fi

Käyntiosoite:
Lounais-Suomen aluehallintovirasto
Itsenäisyydenaukio 2
20800 Turku

Postiosoite:
PL 9, 13035 AVI



